



ADIPOSITAS ZENTRUM LAGE GbR

Leitung: Dr. Uwe Burghardt & Viola Jaeger Krol

Rhienstr. 33
32791 Lage
05232-699173

Information für die Krankenkasse

Sehr geehrte(r) SachbearbeiterIn,

Ihr Mitglied will an an dem multimodalen Ernährungsprogramm **DOC WEIGHT 2.1®** des Adipositas Zentrum Lage teilnehmen. Eine entsprechende ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung liegt Ihnen vor.

Bei diesem Programm (**DOC WEIGHT2.1®**) handelt es sich um ein Schulungsprogramm nach § 43 Abs. 2 SGB V zur Gewichtsreduktion bei bestehendem krankhaftem Übergewicht (BMI >40 kg/m²) oder bei Übergewicht mit bereits bestehenden Risikofaktoren (BMI >35 kg/m²; Diabetes, Hypertonus, usw.). Das Programm ist geprüft und kann bezuschusst werden..

In diesem 1-Jahres-Programm wird Ihr Mitglied von einem Ernährungsteam vor Ort, bestehend aus Ernährungsmediziner, Psychologen / Pädagogen, Ernährungsberaterin und Bewegungstherapeuten, in seinen Bemühungen Gewicht zu reduzieren und / oder Risikofaktoren zu minimieren, unterstützt.

LEISTUNGSUMFANG:

- 3 ärztliche Untersuchungen
- 2 ärztlich geleiteten Gruppenabende
- 10 Einheiten Ernährungstraining in der Gruppe von je 90 Minuten Dauer
- 2 praktische Ernährungstrainingseinheiten (Einkaufstraining; Speisekartentraining/Lehrküche)
- 2 Einzelerährungsberatungen
- 12 Einheiten Verhaltenstraining in der Gruppe von je 90 Minuten Dauer
- wassergymnastische Einheiten in der Gruppe
- Walking/Nordic-Walking-Einheiten in der Gruppe
- insgesamt 1800 Minuten Bewegungstraining in der Gruppe

GESAMTKOSTEN € 1.705,-
zzgl. € 50,00 Trainingsmanual

Wir bitte Sie den Antrag auf Kostenerstattung/-beteiligung zu prüfen und Ihr Mitglied in seinen Bemühungen Gewicht und Risikofaktoren zu reduzieren, zu unterstützen.

Bei Fragen zu diesem Projekt wenden Sie sich bitte an das Adipositas Zentrum Lage, Ansprechpartner Herr Dr. U. Burghardt oder Fr. V. Jaeger-Krol.

Ihr **Adipositas Zentrum Lage**